



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024







Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 03- Período 25 de SETEMBRO à 20 de OUTUBRO de 2023 - CARDÁPIO HIPERCOLESTEROLEMIA

DIAS SEMANAS	Segunda-feira Dia: 25/09	Terça-feira Dia: 26/09	Quarta-feira Dia: 27/09	Quinta feira Dia: 28/09	Sexta-feira Dia: 29/09
SEM 01 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL com peito de frango ao molho Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Café COM LEITE DESNATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA VEGÊ OU DOCE DE FRUTAS. Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos (USAR ARROZ INTEGRAL) Salada de vagem, cenoura e brócolis Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Chá mate natural 	<ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) ARROZ INTEGRAL Refogado de repolho com cenoura ralada Fatias de laranja
SEM 02 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes (USAR ARROZ INTEGRAL) Salada de repolho Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Bolacha caseira Chá mate natural Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Mandioca cozida Salada de chuchu com cenoura
SEM 03 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> BISCOITO SALGADO INTEGRAL IOGURTE DE FRUTAS ZERO MAÇÃ 	<ul style="list-style-type: none"> SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA COM PÃO INTEGRAL SUCO DE UVA BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> BOLO SIMPLES CHÁ MATE NATURAL OU DE ERVAS MELANCIA 	<p>QUE NUNCA FALTE A VOCÊS, ENERGIA PARA BRINCAR, MOMENTOS PARA SORRIR E LIBERDADE PARA SONHAR!! FELIZ....</p> <p>Dia das Crianças</p> 	



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

SEM 04		Segunda-feira Dia: 16/10	Terça-feira Dia: 17/10	Quarta-feira Dia: 18/10	Quinta-feira Dia: 19/10	Sexta-feira Dia: 20/10
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">• Feijão preto• ARROZ INTEGRAL• Carne moída refogada com cheiro verde e temperos• Salada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">• Polenta• Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos• Salada de beterraba• Banana	<ul style="list-style-type: none">• ARROZ INTEGRAL• Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho)• Salada de repolho• Laranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">• MACARRÃO INTEGRAL COM carne moída ao molho• Salada colorida• Maçã	<ul style="list-style-type: none">• Arroz INTEGRAL• Carne de frango ao molho• Purê de batatas• Salada de repolho e cenoura

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanali M. Moreira

Simone R. B. Brandini